| | |
|---|---|
| Lugar | COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES |
| Fecha | 21/10/2024 |
| Tema | **Cuidado integral - Respiro al cuidador – Ocio y tiempo libre.**<br><br>Objetivo: Promover espacios de descanso y esparcimiento con el fin de prevenir el síndrome de burnout en los cuidadores de la Comunidad de Cuidado Los Robles. |
| Desarrollo | Actividad programada y realizada los días 18 y 21 de octubre de 2024, en la que participaron 26 colaboradores de la comunidad de cuidado los Robles entre auxiliares de enfermería, cocina, servicios generales, coordinación, equipo profesional y mantenimiento.<br><br>La actividad estaba enfocada hacia la integración entre colaboradores de la comunidad de cuidado, los cuales acudieron para realizar la actividad propuesta, en la que se pretendió incentivar el compañerismo y el trabajo en equipo, por lo cual, se determinó un espacio de diversión y esparcimiento para el talento humano en el que se mitiguen factores de riesgo psicosocial que pueden impactar la gestión en lo laboral del talento humano participante, mediante actividades de trabajo de equipo y uso de la creatividad.<br><br>La actividad se realizó en la zona verde de la comunidad de cuidado los Robles, y fue desarrollada de forma lúdico-recreativa, en la cual se dividieron los participantes en dos grupos, los cuales debían trabajar en equipo para lograr el objetivo de la actividad. Los participantes debían realizar una cadena humana que transportaba una pelota de plástico, pasándola de integrante en integrante, hasta ser depositada en un sesto dispuesto para cada uno de los equipos y estaba al final del circuito propuesto para la actividad. Cada que un equipo depositaba una pelota en el cesto, se devolvían inmediatamente para reiniciar la cadena, hasta completar 15 pelotas transportadas hasta el lugar de destino. Cabe mencionar que la pelota no podía ser tocada directamente con las manos, sino mediante un cono de cartón que tenía en su poder cada integrante de los grupos. En este ejercicio cada uno de los grupos mostro su creatividad, mostrando su trabajo en equipo, la tolerancia, paciencia, la concentración, la perseverancia y el compañerismo. En este espacio surgieron momentos jocosos que dieron permitieron gozar de la actividad y hacer que el talento humano pudiera salir de la rutina de sus labores cotidianas.<br><br>Posteriormente se realiza una retroalimentación de la actividad, aclarando la importancia del trabajo en equipo, la sincronía de los esfuerzos entre los miembros del equipo, el liderazgo, el compañerismo y la importancia del espacio del respiro al cuidador para los colaboradores, puesto que es un momento para dispersar tensiones que se contienen al albergar sentimientos negativos debido a experiencias particulares y que permean la actitud del colaborador a la hora de realizar sus actividades.<br><br>Por último, se da por finalizada la actividad, agradeciendo la participación de los trabajadores en la actividad propuesta. Se tienen como medio de verificación de esta el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Anexos: Registro fotográfico y listado de asistencia | | |
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | Los relacionados en el listado de asistencia | N/A | N/A |
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | N/A | N/A | N/A |
| Próxima reunión | Proyectada según programación PAI para el mes de diciembre. | | |
| Elaboró | Dikson Torres - psicólogo | | |

**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**
**REGISTRO FOTOGRÁFICO**
**RESPIRO AL CUIDADOR**

## 1. OCIO Y TIEMPO LIBRE 18-10-2024




## 2. OCIO Y TIEMPO LIBRE 21-10-2024



**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**
**REGISTRO FOTOGRÁFICO**
**RESPIRO AL CUIDADOR**



| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Tema: Respiro al Cuidador - Ocio y tiempo Lib 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Los Robles 3. Fecha y hora: 21-10-2024. 2:30pm
4. Nombre responsable: Diana Torres 5. Dependencia responsable: Subdirección de Vejez

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Paola Bernal | CC | 35 251855 | CC los Robles | Aux Cocina | Contratista | — o — | 3108743431 | Bolaberna |
| 2 | Rosa Margarita Mora G. | CC | 1073150880 | CC los Robles | Aux Cocina | Contratista | — o — | 3145826753 | Rosa Mora |
| 3 | Edier Sabogal | CC | 1024516809 | CC los Robles | Recepcion | Contratista | — o — | 3144141088 | Edier |
| 4 | Sandra Gomez | CC | 1072189719 | CC los robles | Enfermera | CC los robles | — o — | 3134265506 | Sandra G |
| 5 | Diana Rodriguez | CC | 1073121041 | CC los Robles | Auxiliar | CC los Robles | — o — | 3102171771 | D.R |
| 6 | Lina Cardoza B. | CC | 1073130984 | CC los Robles | Cocina | Contratista | — o — | 3142964178 | Lina Cardoza |
| 7 | Esther Rivadeneira Bravo | CC | 1143263148 | CC los Robles | G. Documental | Contratista | Enviado por correo | 3232433867 | Esther Rivadeneira |
| 8 | Ana Jovin Cuevas O. | CC | 1013564261 | CC los Robles | Aux cocina | Contratista | — o — | 3177178383 | Jovin C. |
| 9 | Nayibe Paola Esparza | CC | 1026570923 | CC los Robles | Auxiliar Enfermeria | Contratista | — o — | 3212450261 | Nayibe E |
| 10 | Karen Vargas | CC | 1023894851 | CC los Robles | Servicios generales | Contratista | | 3024404452 | Karen V |
| 11 | Alejandro Rodriguez | CC | 1069713190 | CC los Robles | Cashanero | Contratista | — | 3195623922 | |
| 12 | Judy Tatiana Romero Q. | CC | 1024471371 | CC. los Robles | T. Social | Contratista | Enviado por correo | 3217124143 | Judy Tatiana |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Respiro al Cuidador.

1. Tema: Ocio y tiempo libre. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Los Robles 3. Fecha y hora: 18-10-2024 2:30 pm

4. Nombre responsable: Dinson Torres. 5. Dependencia responsable: Subdirección de Vejez.

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Gloria Villalobos | cc. | 52.890.094 | Los Robles | Nutricionista | Contratista | gps.losrobles@gmail.com | 3225083739 | |
| 2 | Olga Yolanda Garzón | CC | 53931258 | los Robles | Hallerista | Contratista | — | 322 9236469 | |
| 3 | Astrid Villalobos | cc. | 1024459478 | los Robles | Ambiental | Contratista | asistamorgal@ | 3005688 | |
| 4 | Christian Buchely S. | cc. | 1030536078 | los Robles | Enfermero | Contratista | enfermeria.2022@ | 3014012014 | |
| 5 | Alba Jeguiamon J | CC | 53931.113 | los Robles | Auxiliar de enfermería | contratista | totis8@hotmail | 3213387764 | |
| 6 | Tatiana Arenas M | cc | 1024725157 | los Robles | T-O | Contratista | — | 3154024524 | |
| 7 | Marysol Agus Bullón | cc | 52301548 | Los Robles | Servicios Generales | Contratista | — — | 3206931444 | |
| 8 | Leidy Rodriguez | CC | 1.073.688.10 | los robles | ASEO | Contratista | — — — | 3243711032 | |
| 9 | Yaneth Pilonieta Malaver | CC | 39764588 | los Robles | Auxiliar de enfermería | Contratista | Pilonietayaneth@gmail.com | 3167202512 | |
| 10 | Dinson Torres | CC | 1073578464 | CC Los Robles | Psicólogo | Contratista | psicologotorres@hotmail.com | 3124647737 | |
| 11 | Jessica Ibero T. | CC | 1003519422 | CC los Robles | Auxiliar enfermería | contratista | Jessicaiberoraquel@gmail.com | 3207429147 | |
| 12 | Yomer Arrieta Ochoa | cc | 1003263589 | cc los Robles | Tapicero | Contratista | YomerArrieta2018@gmail.com | 3015213266 | |
| 13 | Yineth Hernandez Florez | CC | 1080108583 | cc los Robles | F.T | contratista | — | 3125256000 | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner